

# Aikido

stage a Bolzano

17 e 18 settembre 2011

Palasport  
di Bolzano

in Via Resia, 39 – (Bz)

Mitsunobu  
Takahama  
Sensei

6° dan Aikikai di Tokyo

orari:

**sabato:** 10:00 – 12:00 16:00 - 18:00

**domenica:** 10:00 – 12:00 14:30 - 16:00

costi:

una lezione 15 €; una giornata 25 €; stage compl. 40 €



**Aikido**  
Südtirol - Alto Adige

[www.aikidobz.it](http://www.aikidobz.it)

Alessandro Costa  
335 74.64.578  
alekosta@hotmail.com